

## Trenerio funkcijos

1. Šias pareigas einantis treneris vykdo šias funkcijas:
  - 1.1. organizuoja darbą vadovaudamasis Lietuvos sporto įstatymu, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministro įsakymais, Birštono savivaldybės tarybos nutarimais, Birštono sporto centro direktoriaus įsakymais, sporto šakos mokymo programomis, laikosi vidaus tvarkos taisyklių ir saugos darbe reikalavimų;
  - 1.2. pagal patvirtintą įstaigos tarifikaciją pilnai sukomplektuoja grupes ir vykdo sporto užsiėmimus mokymo grupei arba individualiam sportininkui pagal grupinį arba individualų treniruotės mokymo planą, sudaro treniruočių tvarkaraštį, ruošia teikimus sportininkų kategorijoms, vykdo pakeitimus grupėse;
  - 1.3. pateikia iki einamojo mėnesio paskutinės dienos mokymo grupių darbo apskaitos žurnalus sporto centro administracijai;
  - 1.4. organizuoja mokymo grupių kontrolinių normatyvų laikymą, dalyvauja varžybose;
  - 1.5. pagal galimybes vasaros laikotarpiu organizuoja sporto sveikatingumo stovyklas
  - 1.6. sportininkams;
  - 1.7. vykdo ir planuoja, analizuoja ilgalaikes ir trumpalaikes rengimo programas;
  - 1.8. sudaro metinį treniruotės ciklą, kuris apima visas rengimo sudedamąsias dalis (fizinį, techninį ir kitokį rengimą) sporto varžybas, bei atsigavimą;
  - 1.9. optimaliai planuoja treniruotės vykdymo veiksmą, derina varžybų veiklą su rengimo struktūra, funkcinių galimybių diagnostika, treniruotės priemonių ir metodų santykiu įvairiais rengimo etapais;
  - 1.10. gerai suvokia sporto šakos sportininko rengimo turinį, išmano treniruotės priemones, fizinių krūvių parametrus, adaptacijas, prie įvairaus intensyvumo krūvių dėsningumus, atsigavimo priemonių panaudojimo metodiką, fizinio, techninio ir psichologinio rengimo dėsningumus, sveikatos būklę, socialinius veiksnius;
  - 1.11. kontroliuoja, kad mokymo grupes lankytų sportininkai, gavę raštišką tėvų sutikimą, sudarę sutartį su sporto centru bei pristatę sporto medicinos įstaigos leidimą;
  - 1.12. ieško talentingų sportininkų, rengia miesto ir Lietuvos rinktinių narius, siekia optimalių sportinių rezultatų;
  - 1.13. kontroliuoja, kad sportininkai nevartotų draudžiamųjų medikamentų ir preparatų (dopingo), nevartotų narkotinių medžiagų, alkoholio ir kitų sveikatai kenksmingų medžiagų;
  - 1.14. bendrauja su sportininko šeima, mokymo įstaiga;

- 1.15. pateikia kitą dieną po varžybų arba pirmadienį direktoriui varžybų ataskaitą ir analizę (palyginimą- sportininkų pasirodymą kitų miestų kontekste);
- 1.16. pateikia dokumentus naujai trenerio kvalifikacinei kategorijai įgyti direktoriui, likus mėnesiui iki turėtos kategorijos galiojimo pabaigos;
- 1.17. vykdo kitas teisės aktų nustatytas funkcijas, direktoriaus pavedimus ir užduotis, atitinkančius sporto centro tikslus ir funkcijas.